



Marion Busert

Gesundheitspraktikerin ^(BfG)
Wasser-Shiatsu-Praktizierende

*Ich lade Sie ein,
das Ur-Element Wasser und
Ihre Meridiane auf eine neue
Weise kennenzulernen.*



*Haben Sie Fragen?
Wenden Sie sich gern an
info@wasser-shiatsu-stadtlohn.de
www.wasser-shiatsu-stadtlohn.de*



Wasser-Shiatsu

Shiatsu im Wasser

*... Entdecken Sie
Ihre Meridiane neu.*





In einer Wasser-Shiatsu-Anwendung können in dem körperwarmen Wasser die Meridiane aktiviert werden.

Die Geschichte der Meridiane ist eine sehr alte Weisheit der chinesischen Medizin. Meridiane sind Energiebahnen. Sie werden beim Wasser-Shiatsu gedehnt, stimuliert und berührt und können so in ihr natürliches Gleichgewicht kommen.

Wasser-Shiatsu zählt zu den attraktivsten Neuentwicklungen auf dem Gebiet der Entspannungsmethoden. Im Unterschied zu den klassischen Methoden brauchen Sie nicht aktiv zu sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eine Anwendung kann auf das seelische Gleichgewicht harmonisierend, aktivierend und heilend wirken. Möglicherweise ist es für Sie die ideale Methode, um sich von Stress zu entlasten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Das Qi, unsere Lebensenergie, kann fließen. In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) fließt das Qi in einem gesunden Körper ungehindert.

Wasser-Shiatsu findet sowohl im Wellness-Bereich, in der Gesundheitsvorsorge als auch in der Körper- und Psychotherapie Anwendung. Bei psychosomatischen und psychischen Beschwerden, in der Trauma-Therapie, Behindertenarbeit, Neurologie, Geriatrie und anderen kann es unterstützend wirken. Auch bei chronischen Erkrankungen (zum Beispiel Rheuma) und in der Schmerztherapie kann das Wohlbefinden gesteigert werden.



Steigen Sie einfach in einen körperwarm temperierten Pool und schließen Sie Ihre Augen. Ihr von der Schwerkraft entlasteter Körper wird gehalten, bewegt und gedehnt.